# REKONSTRUKČNÍ OPERACE PRSU

## REKONSTRUKČNÍ MAMAPLASTIKA (ANGL.BREAST RECONSTRUCTION)

Zhoubné nemocnění prsu je jedním z nečastějších nádorů u žen. Již samotné onemocnění maligním nádorem působí velice negativně z důvodu nejisté prognózy. Druhým, stejně intenzivně působícím negativním faktorem je nutnost vypořádat se s ablací - ztrátou prsu, poškozením těla.
Ženský prs je od pravěku považován nejenom za symbol plodnosti a mateřství, ale taky za symbol ženské krásy. Zejména v současnosti je velice vystupňované vnímání prsou jako něčeho, co symbolizuje ženskou krásu, co je „uměleckým dílem“ hodným obdivování. Potvrzují to narůstající počty estetických operací prsou. Nejistota ohledně budoucnosti a současná ztráta symetrie a dokonalosti těla zasáhne ženskou psychiku velice bolestně. Proto by neoddělitelnou součástí komplexní péče o tyto ženy měla být i nabídka rekonstrukce prsu po mastektomii.

## OPERACE RAKOVINY PRSU

Existuje celá řada výkonů u maligních nádorů prsou. Rekonstrukci vyžadují výkony, u kterých dochází ke ztrátě celého prsu. Jedná se v podstatě o tyto výkony:

1. *Radikální mastektomie (ablace prsu)* - odstraní se celá prsní žláza i s kůží.
2. *Kůži šetřící mastektomie (skin sparing mastectomy)* - odstraní se celá prsní žláza i s areolou a bradavkou, zůstává zachována kůže prsu.
3. *Subkutánní mastektomie* – odstraní se celá prsní žláza, zůstává zachována k kůže s areolou a bradavkou.

## REKONSTRUKČNÍ OPERACE PRSU

Rekonstrukce prsu po ablaci pro zhoubný nádor je technicky možná téměř vždy, je ale nutno tuto operaci provést po domluvě s onkologem, který provede kompletní vyšetření pacientky, zhodnotí zdravotní stav a prognózu. Úkolem pro rekonstrukčního chirurga je náhrada chybějícího prsu při maximální snaze o vytvoření symetrie a přirozeného tvaru prsu. Je to úkol náročný a jenom zřídka se ho dá dosáhnout jednou operací. Dle radikality předchozího výkonu je totiž nutné provést:

- Náhradu chybějící kůže
- Náhradu chybějícího objemu prsní žlázy
- Rekonstrukce co nejpřirozenějšího tvaru prsu
- Rekonstrukce bradavky a areoly
- Symetrizace - korekce rekonstruovaného prsu nebo druhostranného prsu k dosažení symetrie

V zásadě existují dvě možné cesty rekonstrukce prsu:

1. *Rekonstrukce vlastní tkání*
2. *Rekonstrukce prsní protézou – implantátem*

Dále se však obě metody tříští na desítky různých typů a modifikací. Samozřejmě je snaha o co nejdokonalejší rekonstrukci s co nejmenšími vedlejšími následky, proto se vyvíjí novější a sofistikovanější postupy. Obě metody lze navzájem kombinovat.

## POUŽITÍ VLASTNÍ TKÁNĚ

Při použití vlastní tkáně se dá dosáhnout excelentních výsledků. Považuje se to za nejlepší možnost rekonstrukce prsu, není nutno do těla implantovat cizí materiál. Spektrum výkonů a jejich modifikací je natolik rozsáhlé, že je obsahem celých knih. Nejčastěji se k rekonstrukci používá kůže a podkoží oblasti podbřišku (tzv. TRAM nebo DIEP laloky) přenesené mikrochirurgickou technikou na hrudník, méně často kůže z oblasti zad. Prs může být rekonstruován i z jiných tkání těla (hýždě, stehna a další). Nevýhodou této operace je její technická náročnost a dlouhý operační čas. Úspěšnost rekonstrukce je kolem 95 %.

## POUŽITÍ PRSNÍCH IMPLANTÁTŮ

Při rekonstrukci pomocí silikonových implantátů je tento vkládán do podkožní nebo podsvalové „kapsy“ podobně jako při zvětšovací operaci prsou. V případě nedostatku kůže nebo při nekvalitním kožním krytu hrudníku, zejména po ozáření, se musí kapsa pro implantát připravit takzvanou expanzí (roztažením tkání pomocí pozvolna se roztahujícího silikonového „balonku“ – tkáňového expandéru), co znamená další operaci. Kožní kryt lze doplnit i pomocí místních laloků. Výhodou těchto operací je jejich relativní jednoduchost a kratší trvání, nevýhodou je nutnost použití prsního implantátu a omezené možnosti tvarování nového prsu. Ani tato metoda není zcela bez rizika selhání, procento úspěšnosti není zhodnoceno, ale dá se odhadnout rovněž na cca 95 %.

## RIZIKA A KOMPLIKACE

Komplikace mohou nastat v průběhu vlastního chirurgického výkonu, anestézie nebo v pooperačním období. Mohou mít různý stupeň závažnosti a zcela výjimečně může dojít i k úmrtí, zejména u pacientů ve špatném celkovém stavu nebo se silnou alergií na léky. Kompletní výčet komplikací nelze provést.

NEJČASTĚJŠÍ KOMPLIKACE JSOU:

- krvácení v průběhu operace nebo po operaci
- infekce rány po operaci
- poruchy hojení a tvorby jizev
- tvorba krevních sraženin v cévách s možností uzávěru důležitých cév (tzv. embolie)
-

MEZI SPECIFICKÉ KOMPLIKACE A NÁSLEDKY VÝKONU PŘI POUŽITÍ VLASTNÍ TKÁNĚ PATŘÍ:

- Nejzávažnější komplikací u mikrochirurgického výkonu z hlediska hojení je porucha prokrvení přeneseného laloku. Tato komplikace vede většinou k nutnosti operační revize s novou rekonstrukcí cév. Pokud se porucha prokrvení opakuje, výrazně stoupá pravděpodobnost neúspěchu s nutností následné další mikrochirurgické rekonstrukce nebo použití alternativní metody.
- Jizva a jistý tkáňový deficit v místě odběru laloku.
-

MEZI SPECIFICKÉ KOMPLIKACE VÝKONU PŘI POUŽITÍ PRSNÍCH IMPLANTÁTŮ PATŘÍ:

- poruchy prokrvení a citlivosti dvorce a bradavky (přístup přes dvorec)
- posun implantátu
- kapsulární kontraktura (deformující jizva kolem implantátu)
- objemová, stranová či výšková asymetrie

**U všech výkonů je velmi důležité probrat rizika, komplikace, průběh doléčování a ostatní aspekty výkonu s lékařem ještě před operací.**

Před rekonstrukcí implantátem

Před rekonstrukcí implantátem

Po rekonstrukci implantátem

Po rekonstrukci implantátem

Před rekonstrukcí lalokem

Před rekonstrukcí lalokem

Po rekonstrukci lalokem

Po rekonstrukci lalokem

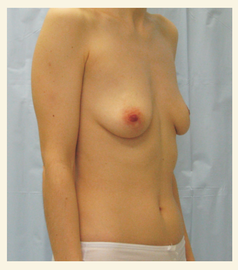
Pravý prs před subkutánní mastektomií a rekonstrukcí lalokem

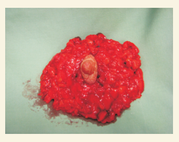
Pravý prs před subkutánní mastektomií a rekonstrukcí lalokem

Pravý prs po subkutánní mastektomii a rekonstrukci lalokem

Pravý prs po subkutánní mastektomii a rekonstrukci lalokem

Pravý prs před kůži šetřící mastektomií a rekonstrukcí lalokem


Pravý prs před kůži šetřící mastektomií a rekonstrukcí lalokem


Odstraněná žláza po kůži šetřící mastektomii

Pravý prs po kůži šetřící mastektomii a rekonstrukci lalokem

Pravý prs po kůži šetřící mastektomii a rekonstrukci lalokem

Rekonstrukce bradavky tzv. star flap

Rekonstrukce bradavky tzv. star flap - po výkonu

Rekonstrukce dvorce kožním štěpem

Rekonstrukce dvorce tetováží